

DZIEŃ POWSZEDNI (OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU)

GODZINA	POSIŁEK ³	SKŁAD ⁴

³ ŚNIADANIE, II ŚNIADANIE, OBIAD, PODWIECZOREK, KOLACJA, II KOLACJA, PRZEGRYZKA/PODJADANIE

⁴ DOKŁADNY SKŁAD SPOŻYTEGO POSIŁKU, UWZGLĘDNIAJĄCY ILOŚCI POSZCZEGÓLNYCH SKŁADNIKÓW (DOPUSZCZA SIĘ WYKORZYSTANIE MIAR DOMOWYCH – ŁYŻECZKA, SZKLANKA , PLASTER ITP.)

DZIEŃ WEEKENDOWY (SOBOTA, NIEDZIELA)

GODZINA	POSIŁEK ⁵	SKŁAD ⁶

⁵ ŚNIADANIE, II ŚNIADANIE, OBIAD, PODWIECZOREK, KOLACJA, II KOLACJA, PRZEGRYZKA/PODJADANIE

⁶ DOKŁADNY SKŁAD SPOŻYTEGO POSIŁKU, UWZGLĘDNIAJĄCY ILOŚCI POSZCZEGÓLNYCH SKŁADNIKÓW (DOPUSZCZA SIĘ WYKORZYSTANIE MIAR DOMOWYCH – ŁYŻECZKA, SZKLANKA , PLASTER ITP.)

DZIEŃ WEEKENDOWY (SOBOTA, NIEDZIELA)

GODZINA	POSIŁEK ⁷	SKŁAD ⁸

⁷ ŚNIADANIE, II ŚNIADANIE, OBIAD, PODWIECZOREK, KOLACJA, II KOLACJA, PRZEGRYZKA/PODJADANIE

⁸ DOKŁADNY SKŁAD SPOŻYTEGO POSIŁKU, UWZGLĘDNIAJĄCY ILOŚCI POSZCZEGÓLNYCH SKŁADNIKÓW (DOPUSZCZA SIĘ WYKORZYSTANIE MIAR DOMOWYCH – ŁYŻECZKA, SZKLANKA , PLASTER ITP.)